

CASA DO POVO DOS BISCOITOS

SEMANA 05 A 09 DE JANEIRO 2026

EMENTA II

Dia	Refeição	Almoço
Segunda-feira	Sopa	Creme de abóbora
	Prato Principal	Rissóis de frango + arroz de feijão + cenoura baby
	Prato Vegetariano	Wrap recheado com humús + cenoura baby
	Sobremesa	Fruta da época
Terça-feira	Sopa	Creme de amêndoas
	Prato Principal	Filetes no forno + batata cozida + feijão-verde
	Prato Vegetariano	Tortilha de legumes + feijão-verde
	Sobremesa	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa/ Opção Vegetariana	Creme de cenoura
	Prato Principal	Hambúrguer no forno + batata frita + brócolos
	Prato Vegetariano	Hambúrguer vegetariano + esparguete + brócolos
	Sobremesa	Fruta da época/Sobremesa doce
Quinta-feira	Sopa	Caldo verde
	Prato Principal	Feijão branco no forno com enchidos + arroz + couve-de-bruxelas
	Prato Vegetariano	Lasanha de soja e espinafres + couve-de-bruxelas
	Sobremesa	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa	Creme de grão-de-bico
	Prato Principal	Bifanas no forno + massa de pimentos e ovo
	Prato Vegetariano	Gratinado de legumes com broa + cenoura e milho
	Sobremesa	Fruta da época

Os pratos podem conter as seguintes substâncias, produtos e/ou derivados: cereais que contêm glúten, ovos, peixe e produtos à base de peixe, amendoins, soja e produtos à base de soja, leite, produtos à base de leite, frutos de casca rija, aipo, dióxido de enxofre e sulfitos, sésamo, mostarda, tremoços, crustáceos e moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas. Todos os pratos são acompanhados por pão de mistura e salada de legumes crus ou cozidos, composta por pelo menos 2 dos seguintes ingredientes: alface, cenoura, pepino, pimentos, repolho, tomate, abóbora, brócolos, curgete, couve-flor, feijão-verde, milho, entre outros. A bebida é água. A ementa por motivos alheios à Casa do Povo de Biscoitos pode sofrer alterações.

BOM APETITE!

CASA DO POVO DOS BISCOITOS

SEMANA 12 A 16 DE JANEIRO 2026

EMENTA III

Dia	Refeição	Almoço
Segunda-feira	Sopa	Creme de couve-flor
	Prato Principal	Almôndegas + esparguete + feijão verde
	Prato Vegetariano	Beringela recheada + feijão verde
	Sobremesa	Fruta da Época
Terça-feira	Sopa	Creme de abóbora
	Prato Principal	Salada de atum com jardineira + brócolos
	Prato Vegetariano	Salada de massa com feijão frade, milho e cenoura
	Sobremesa	Fruta da Época
Quarta-feira	Sopa	Creme de tomate
	Prato Principal	Pernas de frango + arroz de pimentos + cenoura baby
	Prato Vegetariano	Ervilhas estufadas com cenoura e batata
	Sobremesa	Fruta da Época/Sobremesa doce
Quinta-feira	Sopa	Canja de galinha/ Sopa de lentilha
	Prato Principal	Filetes de peixe no forno com molho de marisco + batata cozida + couve-flor
	Prato Vegetariano	Curgete recheada + arroz de pimentos + couve-flor
	Sobremesa	Fruta da Época
Sexta-feira	Sopa	Creme de cenoura
	Prato Principal	Lasanha de carne + tomate e pepino
	Prato Vegetariano	Bolonhesa de soja e cogumelos + tomate e pepino
	Sobremesa	Fruta da Época
Os pratos podem conter as seguintes substâncias, produtos e/ou derivados: cereais que contêm glúten, ovos, peixe e produtos à base de peixe, amendoins, soja e produtos à base de soja, leite, produtos à base de leite, frutos de casca rija, aipo, dióxido de enxofre e sulfitos, sésamo, mostarda, tremoços, crustáceos e moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas. Todos os pratos são acompanhados por pão de mistura e salada de legumes crus ou cozidos, composta por pelo menos 2 dos seguintes ingredientes: alface, cenoura, pepino, pimentos, repolho, tomate, abóbora, brócolos, curgete, couve-flor, feijão-verde, milho, entre outros. A bebida é água. A ementa por motivos alheios à Casa do Povo de Biscoitos pode sofrer alterações.		

BOM APETITE!

CASA DO POVO DOS BISCOITOS

SEMANA 19 A 23 DE JANEIRO 2026

EMENTA IV

Dia	Refeição	Almoço
Segunda-feira	Sopa	Creme de alho francês
	Prato Principal	Feijoada + massa + enchidos
	Prato Vegetariano	Feijoada vegetariana + arroz branco + cenoura baby
	Sobremesa	Fruta da Época
Terça-feira	Sopa	Creme de legumes
	Prato Principal	Douradinhos + arroz de pimentos + cenoura baby
	Prato Vegetariano	Tortilha de legumes
	Sobremesa	Fruta da Época
Quarta-feira	Sopa	Creme de feijão branco
	Prato Principal	Carne de vaca moída + esparguete + brócolos
	Prato Vegetariano	Curgete recheada + massa + brócolos
	Sobremesa	Fruta da Época/ Sobremesa doce
Quinta-feira	Sopa/Opção Vegetariana	Sopa Juliana
	Prato Principal	Massa com atum gratinada no forno + feijão-verde
	Prato Vegetariano	Curgete recheada + massa + pepino
	Sobremesa	Fruta da Época
Sexta-feira	Sopa	Creme de abóbora
	Prato Principal	Bifes de frango estufados + massa + milho e cenoura
	Prato Vegetariano	Alho francês à Brás
	Sobremesa	Fruta da Época

Os pratos podem conter as seguintes substâncias, produtos e/ou derivados: cereais que contêm glúten, ovos, peixe e produtos à base de peixe, amendoins, soja e produtos à base de soja, leite, produtos à base de leite, frutos de casca rija, aipo, dióxido de enxofre e sulfitos, sésamo, mostarda, tremoços, crustáceos e moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas. Todos os pratos são acompanhados por pão de mistura e salada de legumes crus ou cozidos, composta por pelo menos 2 dos seguintes ingredientes: alface, cenoura, pepino, pimentos, repolho, tomate, abóbora, brócolos, curgete, couve-flor, feijão-verde, milho, entre outros. A bebida é água. A ementa por motivos alheios à Casa do Povo de Biscoitos pode sofrer alterações.

BOM APETITE!

CASA DO POVO DOS BISCOITOS

SEMANA 26 A 30 DE JANEIRO 2026

EMENTA V

Dia	Refeição	Almoço
Segunda-feira	Sopa	Creme de couve de bruxelas
	Prato Principal	Rissóis de carne + arroz de cenoura
	Prato Vegetariano	Curgete recheada + arroz de cenoura
	Sobremesa	Fruta da Época
Terça-feira	Sopa	Creme de cenoura
	Prato Principal	Filetes de peixe assado + batata cozida + jardineira
	Prato Vegetariano	Gratinado de legumes com broa e batata
	Sobremesa	Fruta da Época
Quarta-feira	Sopa/Opção Vegetariana	Caldo verde/Caldo verde vegetariano
	Prato Principal	Almôndegas + esparguete + feijão verde
	Prato Vegetariano	Bolonhesa de soja e cogumelos + feijão verde
	Sobremesa	Fruta de época/Sobremesa doce
Quinta-feira	Sopa	Creme de brócolos
	Prato Principal	Salada de atum com massa + tomate e pepino
	Prato Vegetariano	Rolo de lentilhas + tomate e pepino
	Sobremesa	Fruta da Época
Sexta-feira	Sopa	Sopa de tomate com massinha
	Prato Principal	Strogonoff de frango + arroz de pimentos + cenoura baby
	Prato Vegetariano	Salada de massa com feijão vermelho, milho e cenoura
	Sobremesa	Fruta da Época

Os pratos podem conter as seguintes substâncias, produtos e/ou derivados: cereais que contêm glúten, ovos, peixe e produtos à base de peixe, amendoins, soja e produtos à base de soja, leite, produtos à base de leite, frutos de casca rija, aipo, dióxido de enxofre e sulfitos, sésamo, mostarda, tremoços, crustáceos e moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas. Todos os pratos são acompanhados por pão de mistura e salada de legumes crus ou cozidos, composta por pelo menos 2 dos seguintes ingredientes: alface, cenoura, pepino, pimentos, repolho, tomate, abóbora, brócolos, curgete, couve-flor, feijão-verde, milho, entre outros. A bebida é água. A ementa por motivos alheios à Casa do Povo de Biscoitos pode sofrer alterações.

BOM APETITE!

CASA DO POVO DOS BISCOITOS

SEMANA 02 A 06 DE FEVEREIRO 2026

EMENTA I

Dia	Refeição	Almoço
Segunda-feira	Sopa	Creme de cenoura
	Prato Principal	Douradinhos + arroz de pimentos + couve de bruxelas
	Prato Vegetariano	Bolonhesa de soja e cogumelos + couve de bruxelas
	Sobremesa	Fruta da época
Terça-feira	Sopa	Creme de feijão
	Prato Principal	Pernas de frango + batata no forno + cenoura baby
	Prato Vegetariano	Beringela recheada com legumes + massa + tomate e pepino
	Sobremesa	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa/ Opção Vegetariana	Creme de abóbora
	Prato Principal	Salada de atum com massa + brócolos
	Prato Vegetariano	Wrap recheado com húmus + brócolos
	Sobremesa	Fruta da época/Sobremesa doce
Quinta-feira	Sopa	Sopa de pão
	Prato Principal	Cozido à portuguesa
	Prato Vegetariano	Tortilha de legumes + cenoura baby
	Sobremesa	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa	Sopa bonita
	Prato Principal	Ervilhas estufadas com enchidos e ovo
	Prato Vegetariano	Chili Vegetariano + couve flor
	Sobremesa	Fruta da época

Os pratos podem conter as seguintes substâncias, produtos e/ou derivados: cereais que contêm glúten, ovos, peixe e produtos à base de peixe, amendoins, soja e produtos à base de soja, leite, produtos à base de leite, frutos de casca rija, aipo, dióxido de enxofre e sulfitos, sésamo, mostarda, tremoços, crustáceos e moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas. Todos os pratos são acompanhados por pão de mistura e salada de legumes crus ou cozidos, composta por pelo menos 2 dos seguintes ingredientes: alface, cenoura, pepino, pimentos, repolho, tomate, abóbora, brócolos, curgete, couve-flor, feijão-verde, milho, entre outros. A bebida é água. A ementa por motivos alheios à Casa do Povo de Biscoitos pode sofrer alterações.

BOM APETITE!

CASA DO POVO DOS BISCOITOS

SEMANA 09 A 13 DE FEVEREIRO 2026

EMENTA II

Dia	Refeição	Almoço
Segunda-feira	Sopa	Creme de abóbora
	Prato Principal	Rissóis de frango + arroz de feijão + cenoura baby
	Prato Vegetariano	Wrap recheado com humús + cenoura baby
	Sobremesa	Fruta da época
Terça-feira	Sopa	Creme de amêndoas
	Prato Principal	Filetes no forno + batata cozida + feijão-verde
	Prato Vegetariano	Tortilha de legumes + feijão-verde
	Sobremesa	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa/ Opção Vegetariana	Creme de cenoura
	Prato Principal	Hambúrguer no forno + batata frita + brócolos
	Prato Vegetariano	Hambúrguer vegetariano + esparguete + brócolos
	Sobremesa	Fruta da época/Sobremesa doce
Quinta-feira	Sopa	Caldo verde
	Prato Principal	Feijão branco no forno com enchidos + arroz + couve-de-bruxelas
	Prato Vegetariano	Lasanha de soja e espinafres + couve-de-bruxelas
	Sobremesa	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa	Creme de grão-de-bico
	Prato Principal	Bifanas no forno + massa de pimentos e ovo
	Prato Vegetariano	Gratinado de legumes com broa + cenoura e milho
	Sobremesa	Fruta da época

Os pratos podem conter as seguintes substâncias, produtos e/ou derivados: cereais que contêm glúten, ovos, peixe e produtos à base de peixe, amendoins, soja e produtos à base de soja, leite, produtos à base de leite, frutos de casca rija, aipo, dióxido de enxofre e sulfitos, sésamo, mostarda, tremoços, crustáceos e moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas. Todos os pratos são acompanhados por pão de mistura e salada de legumes crus ou cozidos, composta por pelo menos 2 dos seguintes ingredientes: alface, cenoura, pepino, pimentos, repolho, tomate, abóbora, brócolos, curgete, couve-flor, feijão-verde, milho, entre outros. A bebida é água. A ementa por motivos alheios à Casa do Povo de Biscoitos pode sofrer alterações.

BOM APETITE!

CASA DO POVO DOS BISCOITOS

SEMANA 16 A 20 DE FEVEREIRO 2026

EMENTA III

Dia	Refeição	Almoço
Segunda-feira		
Terça-feira		CARNAVAL
Quarta-feira		
Quinta-feira	Sopa	Canja de galinha/ Sopa de lentilha
	Prato Principal	Filetes de peixe no forno com molho de marisco + batata cozida + couve-flor
	Prato Vegetariano	Curgete recheada + arroz de pimentos + couve-flor
	Sobremesa	Fruta da Época
Sexta-feira	Sopa	Creme de cenoura
	Prato Principal	Lasanha de carne + tomate e pepino
	Prato Vegetariano	Bolonhesa de soja e cogumelos + tomate e pepino
	Sobremesa	Fruta da Época
Os pratos podem conter as seguintes substâncias, produtos e/ou derivados: cereais que contêm glúten, ovos, peixe e produtos à base de peixe, amendoins, soja e produtos à base de soja, leite, produtos à base de leite, frutos de casca rija, aipo, dióxido de enxofre e sulfitos, sésamo, mostarda, tremoços, crustáceos e moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas. Todos os pratos são acompanhados por pão de mistura e salada de legumes crus ou cozidos, composta por pelo menos 2 dos seguintes ingredientes: alface, cenoura, pepino, pimentos, repolho, tomate, abóbora, brócolos, curgete, couve-flor, feijão-verde, milho, entre outros. A bebida é água. A ementa por motivos alheios à Casa do Povo de Biscoitos pode sofrer alterações.		

BOM APETITE!

CASA DO POVO DOS BISCOITOS

SEMANA 23 A 27 DE FEVEREIRO 2026

EMENTA IV

Dia	Refeição	Almoço
Segunda-feira	Sopa	Creme de alho francês
	Prato Principal	Feijoada + massa + enchidos
	Prato Vegetariano	Feijoada vegetariana + arroz branco + cenoura baby
	Sobremesa	Fruta da Época
Terça-feira	Sopa	Creme de legumes
	Prato Principal	Douradinhos + arroz de pimentos + cenoura baby
	Prato Vegetariano	Tortilha de legumes
	Sobremesa	Fruta da Época
Quarta-feira	Sopa	Creme de feijão branco
	Prato Principal	Carne de vaca moída + esparguete + brócolos
	Prato Vegetariano	Curgete recheada + massa + brócolos
	Sobremesa	Fruta da Época/ Sobremesa doce
Quinta-feira	Sopa/Opção Vegetariana	Sopa Juliana
	Prato Principal	Massa com atum gratinada no forno + feijão-verde
	Prato Vegetariano	Curgete recheada + massa + pepino
	Sobremesa	Fruta da Época
Sexta-feira	Sopa	Creme de abóbora
	Prato Principal	Bifes de frango estufados + massa + milho e cenoura
	Prato Vegetariano	Alho francês à Brás
	Sobremesa	Fruta da Época

Os pratos podem conter as seguintes substâncias, produtos e/ou derivados: cereais que contêm glúten, ovos, peixe e produtos à base de peixe, amendoins, soja e produtos à base de soja, leite, produtos à base de leite, frutos de casca rija, aipo, dióxido de enxofre e sulfitos, sésamo, mostarda, tremoços, crustáceos e moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas. Todos os pratos são acompanhados por pão de mistura e salada de legumes crus ou cozidos, composta por pelo menos 2 dos seguintes ingredientes: alface, cenoura, pepino, pimentos, repolho, tomate, abóbora, brócolos, curgete, couve-flor, feijão-verde, milho, entre outros. A bebida é água. A ementa por motivos alheios à Casa do Povo de Biscoitos pode sofrer alterações.

BOM APETITE!