

Dezembro 2025

EMENTA II

Dia	Refeição	Almoço
Segunda-feira	1	FERIADO - RESTAURAÇÃO DA INDEPENDÊNCIA
2 Terça-feira	Sopa	Creme de ervilha
	Prato Principal	Filetes no forno + batata cozida + feijão verde
	Prato Vegetariano	Tortilha de legumes + feijão verde
	Sobremesa	Fruta da época
3 Quarta-feira	Sopa/Opção Vegetariana	Caldo de verde/Caldo verde vegetariano
	Prato Principal	Hambúrguer no forno + esparguete + brócolos
	Prato Vegetariano	Hambúrguer vegetariano + esparguete + brócolos
	Sobremesa	Fruta da época/Sobremesa doce
4 Quinta-feira	Sopa	Creme de brócolos
	Prato Principal	Feijão branco no forno com enchidos + couve de bruxelas
	Prato Vegetariano	Lasanha de soja e espinafres + cenoura baby
	Sobremesa	Fruta da época
5 Sexta-feira	Sopa	Creme de grão de bico
	Prato Principal	Bifanas no forno + massa + cenoura e milho
	Prato Vegetariano	Gratinado de legumes com broa + cenoura e milho
	Sobremesa	Fruta da época

Os pratos podem conter as seguintes substâncias, produtos e/ou derivados: cereais que contêm glúten, ovos, peixe e produtos à base de peixe, amendoins, soja e produtos à base de soja, leite, produtos à base de leite, frutos de casca rija, aipo, dióxido de enxofre e sulfitos, sésamo, mostarda, tremoços, crustáceos e moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Todos os pratos são acompanhados por pão de mistura e salada de legumes crus ou cozidos, composta por pelo menos 2 dos seguintes ingredientes: alface, cenoura, pepino, pimentos, repolho, tomate, abóbora, brócolos, curgete, couve-flor, feijão-verde, milho, entre outros. A bebida é água. A ementa por motivos alheios à Casa do Povo de Biscoitos pode sofrer alterações.

BOM APETITE!

Dezembro 2025

EMENTA III

Dia	Refeição	Almoço
Segunda-feira	8	FERIADO - DIA DA IMACULADA CONCEPÇÃO
9 Terça-feira	Sopa	Creme de abóbora
	Prato Principal	Salada de atum com jardineira + brócolos
	Prato Vegetariano	Salada de massa com feijão frade, milho e cenoura
	Sobremesa	Fruta da Época
10 Quarta-feira	Sopa	Creme de tomate
	Prato Principal	Pernas de frango + puré de batata + cenoura baby
	Prato Vegetariano	Ervilhas estufadas com cenoura e batata
	Sobremesa	Fruta da Época/Sobremesa doce
11 Quinta-feira	Sopa	Canja de galinha/ Sopa de lentilha
	Prato Principal	Filetes de abrótea no forno + arroz de pimentos + couve-flor
	Prato Vegetariano	Curgete recheada + arroz de pimentos + couve-flor
	Sobremesa	Fruta da Época
12 Sexta-feira	Sopa	Creme de cenoura
	Prato Principal	Lasanha de carne + tomate e pepino
	Prato Vegetariano	Bolonhesa de soja e cogumelos + tomate e pepino
	Sobremesa	Fruta da Época
Os pratos podem conter as seguintes substâncias, produtos e/ou derivados: cereais que contêm glúten, ovos, peixe e produtos à base de peixe, amendoins, soja e produtos à base de soja, leite, produtos à base de leite, frutos de casca rija, aipo, dióxido de enxofre e sulfitos, sésamo, mostarda, tremoços, crustáceos e moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas. Todos os pratos são acompanhados por pão de mistura e salada de legumes crus ou cozidos, composta por pelo menos 2 dos seguintes ingredientes: alface, cenoura, pepino, pimentos, repolho, tomate, abóbora, brócolos, curgete, couve-flor, feijão-verde, milho, entre outros. A bebida é água. A ementa por motivos alheios à Casa do Povo de Biscoitos pode sofrer alterações.		

BOM APETITE!

Dezembro 2025

EMENTA IV

Dia	Refeição	Almoço
15 Segunda-feira	Sopa	Creme de alho francês
	Prato Principal	Feijoada + massa + enchidos
	Prato Vegetariano	Feijoada vegetariana + arroz branco + cenoura baby
	Sobremesa	Fruta da Época
16 Terça-feira	Sopa	Creme de legumes
	Prato Principal	Douradinhos + arroz de pimentos + cenoura baby
	Prato Vegetariano	Tortilha de legumes
	Sobremesa	Fruta da Época
17 Quarta-feira	Sopa	Creme de feijão branco
	Prato Principal	Carne de vaca moída + esparguete + brócolos
	Prato Vegetariano	Curgete recheada + massa + brócolos
	Sobremesa	Fruta da Época/ Sobremesa doce
18 Quinta-feira	Sopa/Opção Vegetariana	Sopa Juliana
	Prato Principal	Lasanha de atum + pepino
	Prato Vegetariano	Curgete recheada + massa + pepino
	Sobremesa	Fruta da Época
19 Sexta-feira	Sopa	Creme de abóbora
	Prato Principal	Bifes de frango estufados + massa + milho e cenoura
	Prato Vegetariano	Alho francês à Brás
	Sobremesa	Fruta da Época

Os pratos podem conter as seguintes substâncias, produtos e/ou derivados: cereais que contêm glúten, ovos, peixe e produtos à base de peixe, amendoins, soja e produtos à base de soja, leite, produtos à base de leite, frutos de casca rija, aipo, dióxido de enxofre e sulfitos, sésamo, mostarda, tremoços, crustáceos e moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas. Todos os pratos são acompanhados por pão de mistura e salada de legumes crus ou cozidos, composta por pelo menos 2 dos seguintes ingredientes: alface, cenoura, pepino, pimentos, repolho, tomate, abóbora, brócolos, curgete, couve-flor, feijão-verde, milho, entre outros. A bebida é água. A ementa por motivos alheios à Casa do Povo de Biscoitos pode sofrer alterações.

BOM APETITE!